



**ALPICAT
CLUB
EXCURSIONISTA**

**e-mail: clubexcursionistaalpicat@yahoo.es
http:// participa.alpicat.cat.clubexcursionista**

Tots els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats del pare/mare/tutor legal o persona que es responsabilitzi

EXCURSIONS PREVISTES

ABRIL

MAIG

JUNY



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)**

Diumenge 25 ABRIL

VIA FERRATA URQUIZA-OLMO

Situació: Corçà, Pallars Jussà, Lleida, Catalunya

La ferrata **Olmo-Urquiza** està enclavada en un canó obert rodejat d'escarpades parets de roca que l'aigua s'ha encarregat de donar formes capricioses.

La vía s'inicia amb un resalt equipat amb cadenes. Després apareix la primera paret vertical, amb un pas final amb grapes, que li dona un aspecte curios i molt caraterístic.



VIA FERRATA OLMO-SOLER. PERTUSA



Situació: Corçà, Pallars Jussà, Lleida, Catalunya

La vía ferrata Olmo-Soler és l'excusa perfecta per visitar l'ermita de la Mare de Déu de la Pertusa, única pel seu enclavament en una escarpada agulla. Rodejarem l'ermita amb l'embassament de Canelles als nostres peus.

NIVELL: iniciats (majors de 11 anys)

REQUISITS: llicència obligatòria FEEC (anual o temporal)

MATERIAL: propi del Club Excursionista d'Alpicat

Si esteu interessats/des en venir, envieu un e-mail a: clubexcursionistaalpicat@yahoo.es

PLACES LIMITADES

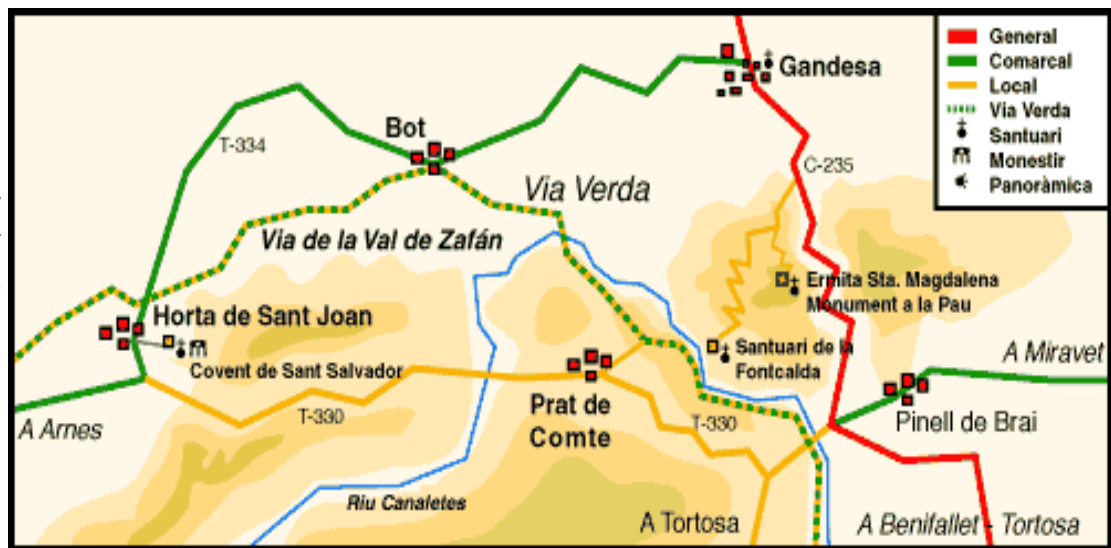
Reunió dijous 22-4-2010 a les 21h al pavelló per preparar la sortida

Diumenge 9 MAIG

VIA VERDA BOT - HORTA DE SANT JOAN - ARNES - BOT

La Via Verda de la Terra Alta aprofita l'antiga línia del ferrocarril que havia d'unir les poblacions de Tortosa i Alcañís, a l'Aragó. La línia es va començar a construir a finals del segle XIX però Renfe la va clausurar l'any 1973 al·legant que era poc rendible. Ara, la línia fèrria ja desmantellada i les antigues estacions permeten a l'excursionista gaudir de forma privilegiada de la natura de la comarca i conèixer indrets únics.

Des de l'estació de Bot s'han de recórrer gairebé 9 KM fins arribar a l'estació d'Horta de Sant Joan. Un cop a l'estació d'Horta es pot abandonar una estona la Via Verda per entrar al poble on es pot visitar l'Ecomuseu dels Ports, el Convent de Sant Salvador i el Museu Picasso, sent una de les visites obligades el nucli urbà medieval amb les porxos de la Plaça de l'Església, l'Ajuntament i l'Església de Sant Joan Baptista.



De nou a la Via Verda, es fan uns 4,4 quilòmetres més i s'arriba al final de la nostra ruta, a l'estació d'Arnes-Lledó. De l'estada a Arnes paga la pena de visitar el seu Ajuntament renaixentista, el nucli històric d'aquest poble va ser declarat bé d'interès cultural per la Generalitat de Catalunya i, si es disposa de temps, ens podem en-

dinsar cap als Ports i gaudir d'una de les millors perspectives del territori i d'aquest Parc Natural



NIVELL: apte per a tothom

REQUISITS: llicència obligatòria FEEC (anual o temporal)

MATERIAL: bicicleta BTT, casc, llinterna

Si esteu interessats/des en venir, envieu un e-mail a: clubexcursionistaalpicat@yahoo.es

Reunió dijous 6-5-2010 a les 21h al pavelló per preparar la sortida

CAP DE SETMANA D'ACAMPADA

5-6 JUNY

ASCENSIÓ AL SANTUARI DE SANT SALVADOR DEL BOSC



San Salvador del Bosc és un santuari situat a la serra del Montsec de Rúbies, en el terme de Llimiana.

Està situat entre barrancs abruptes en la cara nord del Montsec, a gran alçada des d'on es contempla una gran

vista de la vall de Barcedana, conca de Tremp, pantà de Terradets i, amb un dia clar, els cims més destacats d'aquesta part del Pirineu del Pallars Sobirà, la Ribargorça i Osca.



ITINERARI:

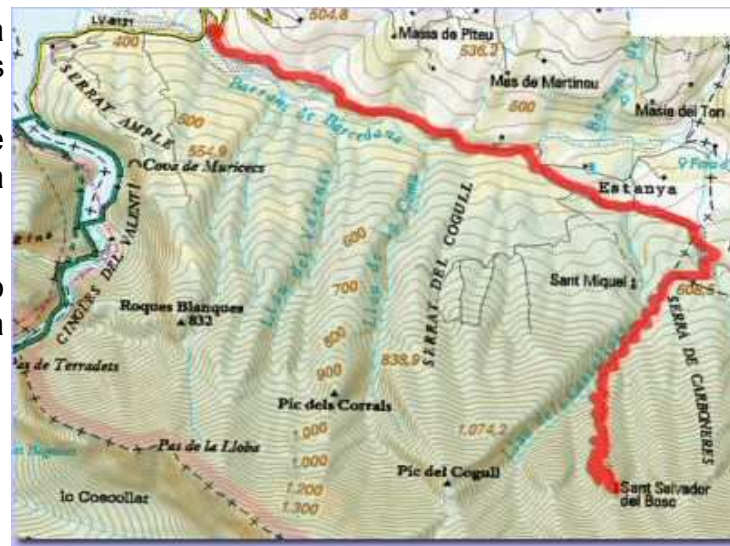
Sortirem el dissabte a les 9:10 de l'estació de trens de Lleida, on agafarem el tren de la Poble fins a l'estació de Cellers-Llimiana . Desde l'estació de Cellers, es segueix la carretera C-13 direcció de Terradets i es desvia cap a Llimiana per la carretera LV-9121.

Per arribar al Santuari ens dirigirem per una pista de terra que surt de la carretera local de Llimiana LV-9121, a pocs metres del pont de Barcedana.

El camí s'estreta convertint-se en un senderol . Està ple de revolts per salvar la pendent, per la qual cosa se li anomena 'El camí de les cent corbes'

En arribar al Santuari acamparem.

L'endemà al matí iniciarem el descens fins arribar a l'estació de Cellers-Llimiana on a les 18:30 agafarem el tren de la Poble direcció Lleida.



Distància:	15 Km
Desnivell:	800 m
Durada:	5h aprox

PREU: gratuït pels membres del Club Excursionista d'Alpicat. Inclou el bitllet d'anada i tornada del tren de la Poble.

REQUISITS: llicència obligatòria FEEC (anual o temporal)

MATERIAL D'ACAMPADA I AVITUALLAMENT PER TOT EL CAP DE SETMANA: a càrrec de cadascú

Si esteu interessats/des en venir, envieu un e-mail a: clubexcursionistaalpicat@yahoo.es

Reunió dijous 3-6-2010 a les 21h al pavelló per preparar la sortida