

CLUB EXCURSIONISTA ALPICAT

Pavelló Antoni Roure
Av. Passeig del Parc, s/n

E-mail: clubexcursionistaalpicat@yahoo.es
<http://participa.alpicat.cat.clubexcursionista>

Telf. Contacte: 645 846179 Antonio Arjona
616814533 Vicenç Muñoz

PROGRAMA 2009

GENER
FEBRER
MARÇ

Tots els menors de 18 anys
hauran d'anar acompanyats del
pare/mare/tutor legal o persona
que es responsabilitzi

Tots els dijous a les 21h, ens reunim al
pavelló per plantejar noves sortides i
activitats. Qualsevol proposta serà
benvinguda.



PROGRAMA TRIMESTRAL

GENER 09

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

III DUATLÓ

Dins els actes esportius de la festa de l'esport a Alpicat, el Club Excursionista i l'Ajuntament d'Alpicat han organitzat la III DUATLÓ d'Alpicat.



Èxit de participació i col·laboració per part de més de 60 voluntaris en una jornada esportiva festiva on casi 300 corredors van mesurar les seves forces.



FEBRER 09

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ESQUÍ

PORTAINÉ

Inclou: allotament en Hotel ** en règim de MP + 2 forfaits:

Preu nens (-8 anys) : 44€/pers.

Preu adults(+8 anys): 81€/pers.



Opcional: 2 lloguer esquí: 19,55€

2 lloguer snow: 31€

2 asseg. Esquí: 6 €

MARÇ 09

DL	DM	DC	DI	DV	DS	DM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

RAQUETES DE NEU

ESTANY NEGRE

Caminada amb raquetes de neu d'esport fins a l'estany negre.

Dificultat: fàcil

Durada: 3h



Material: * raquetes de neu (hi ha la possibilitat de llogar-les)

* polaines

Requisits: llicència obligatòria FEEC (anual o temporal)

