



**ALPICAT
CLUB
EXCURSIONISTA**

**e-mail: clubexcursionistaalpicat@yahoo.es
http:// participa.alpicat.cat.clubexcursionista**

**Tots els menors de 18 anys hauran d'anar
acompanyats del pare/mare/tutor legal o persona
que es responsabilitzi**

EXCURSIONS PREVISTES

JULIOL SETEMBRE

3 i 4 de juliol

CAP DE SETMANA A RODELLAR

Rodellar és un poble de la província d'Osca, situat a la "Sierra de Guara" i a les portes del Parc Natural de Guara.

Es conegut per les activitats de barranquisme, senderisme i com una de les millors zones d'escalada esportiva del món.



Durant el cap de setmana del 3 i 4 de juliol, es celebrarà a Rodellar, la IX competició internacional d'escalada en bloc, prova de referència en aquesta modalitat.



SORTIDA: divendres 2 de juliol a les **18 hores**, davant del pavelló (possibilitat d'incorporar-se a la sortida el dissabte)

ALLOTJAMENT: Camping Mascun

MATERIAL D'ACAMPADA I AVITUALLAMENT PER TOT EL CAP DE SETMANA: a càrrec de cadascú

Si esteu interessats/des en venir, envieu un e-mail a:
clubexcursionistaalpicat@yahoo.es

Reunió dijous 1 de juliol a les 21h al pavelló per preparar la sortida

24 i 25 de juliol

ASCENSIÓ A LA PICA D'ESTATS (3.143 m)

Ja ha arribat l'estiu i com cada any el Club Excursionista d'Alpicat organitza una ascensió a un 3.000. Aquest any s'ha triat la **Picat d'Estats de 3.143 m**, el pic més emblemàtic i alt de Catalunya.

FITXA TÈCNICA DE L'ASCENSIÓ

Altitud de sortida: 1.860 m

Altitud d'arribada: 3.143 m

Desnivell real: 1.450 m

Horari aproximat: 6 horas (ascensió)

Recorregut: 23 km (ascens i descens)

Nivell: alt



SORTIDA: dissabte 24 de juliol a les **8 hores**, davant del pavelló

ALLOTJAMENT: Camping situat a Àreu

MATERIAL D'ACAMPADA I AVITUALLAMENT PER TOT EL CAP DE SETMANA: a càrrec de cadascú

REQUISITS: llicència obligatòria FEEC (anual o temporal)

Si esteu interessats/des en venir, envieu un e-mail a: clubexcursionistaalpicat@yahoo.es

Reunió dijous 22 de juliol a les 21h al pavelló per preparar la sortida

18 de setembre

ALPIBLOC 2010

El dissabte 18 de setembre es realitzarà la IV edició del ALPIBLOC 2010, competició en bloc de referència a les comarques de Lleida.

Aquest any, la compe es farà en una estructura de 18m d'ample per 5m d'alçada.

ATREVIU-VOS A PARTICIPAR !!!

Programa:

A primera hora de la tarda s'iniciarà la competició infantil (fins a 12 anys)



Seguidament hi haurà la competició d'adults en la categoria de dones i homes.



Acabada la compe es farà un sopar popular per a tots els assistents.

(Gratuït per als participants i socis/es del Club Excursionista d'Alpicat, prèvia reserva)

Per a més informació podreu consultar a la web del Club Excursionista d'Alpicat a partir del 15 d'agost.