



Ajuntament d'Alpicat
Regidoria de Cultura

BIBLIOTECA | ALPICAT
SANT BARTOMEU

Plaça Països Catalans, 1
25110 Alpicat
Tel. 973 73 77 28
Whatsapp 606 127 833

A/e:
biblioteca@alpicat.cat

Web:
<http://www.alpicat.cat/biblioteca>
Catàleg Col·lectiu:
<http://argus.biblioteques.gencat.cat>



HORARI

De dilluns a divendres de 8:30 a 20:30

Bústia exterior de retorn de préstec



DL 641-2017

*educar
és facilitar
les condicions
perquè
els nens i nenes
puguin ser qui
ja són.*



RACÓ DE PARES

2017-2018

• 16 d'octubre



Els braços que no malcrien a càrrec de Carme Gabarrell, Pediatria AP, IBCLC.

Xerrada-col·loqui sobre la importància dels "1000 primers dies" en la vida d'un infant. A quants dels nostres nadons els hi donem allò que

realment necessiten?

• 20 de novembre



Pessigolles il·lustrades a càrrec de Asun Sarrado de l'editorial Cosquillas.

Coneixerem de prop com es crea un àlbum infantil, escoltarem el conte "Uno para dos" i construirem un molinet de vent de paper. Els nens hauran d'anar acompanyats d'un adult.

• 11 desembre



Calendari d'advent a càrrec de Neus Segura de la botiga Scrap House Lleida.

Taller scrap adreçat a nens i nenes a partir de 7 anys acompanyats dels pares.

• 22 de gener



Taller de ioga i emocions a càrrec de Miriam Solé, educadora social i Doula, experta en educació emocional, infància i família.

• 19 de febrer



Tu dorms, jo dormo... nosaltres dormim a càrrec de Núria Roure, Directora de l'Institut del Son i expert somnòlogist. Taller per a què els nostres fills dormin, creixin i tots en gaudim!

• 12 de març



T'estimo, pare! Taller de manualitats a càrrec de Mercè Griñó, professora de Dibuix i Manualitats de l'AMPA Dr. Serés. Crearem el nostre regal per al Dia del Pare.

• 16 d'abril



Taller de massatge per a nadons a càrrec de Salvador Carles, professor de ioga i soci fundador d'Espai Ioga Lleida. Aprèn a fer massatges al teu nadó per estimular, relaxar i crear un vincle més profund amb ell.

• 21 de maig



"Nous" aliments o superaliments a càrrec de Sònia Anadón, odontòloga, naturòpata i Màster en Educació per la Salut.

Què són? Són necessaris? Quins són els seus beneficis i indicacions i com introduir-los en la família de forma divertida.

Totes les activitats són gratuïtes i es desenvoluparan a la sala infantil de la biblioteca, en dilluns a les 18:30. Cal inscripció prèvia.