

4. L'educació emocional i en valors

Educar no és simplement ensenyar coneixements; tant o més important és educar en valors per a la convivència. Els pares tenen un paper importantíssim en aquest aspecte de l'educació; una educació que comença des del naixement i perdura durant tota la vida.

- ¿Cómo educar en valores cívicos a los peques? ☆
- El creixement emocional del nen
- És possible educar en valors en família? ☆
- Educar els fills cada dia és més difícil
- El valor d'educar
- Educar en valors: una eina per ser feliç
- La educación de los hijos como los pimientos de Padrón. ☆
- Valors per a la convivència
- Ensenyar a viure

5. Per pares molt actius...

Aquí us presentem un recull de llibres d'estimulació dels infants en etapes primerenques i alguna mostra de llibres de jocs.

- Estimulación precoz
- Ensenya-li a aprendre: un mètode pràctic per a desenvolupar la intel·ligència dels teus fills jugant
- Cómo multiplicar la inteligencia de su bebé
- Desarrollo de habilidades en niños pequeños

- Cómo desarrollar el pensamiento matemático de 0 a 6 años
- Mi bebé lo entiende todo
- Mi niño lo entiende todo
- Juegos y test de lógica para niños
- Els millors jocs de matemàtica
- Enlloc com a casa: guia d'activitats per jugar en família
- Juga amb l'Eugeni a jocs d'enginy

6. Llegir, sempre llegir!

Llegir és una activitat que pot resultar molt gratificant; però a més a més, pot suposar una ajuda en tant que millora la comprensió lectora, facilita les tasques d'estudi, la realització dels deures i converteix el llibre en una eina amiga.

- Primeres literatures: llegir abans de llegir
- Animando a animar
- Cómo habitar al niño a leer
- Cómo hacer de tu hijo un lector
- Els llibres tranquils: el curs de la vida a través de la literatura infantil
- M'agrada llegir: com fer els teus fills lectors
- Curso completo de lectura rápida y memorización
- La màgia de llegir
- Llegir per a créixer: guia pràctica per a fer fills lectors
- Vivir la lectura en casa



Biblioteca
Sant Bartomeu

**COMENÇA EL
CURS...**

**Per a nens
i pares!**



Comença el curs escolar i són molts els pares que es proposen ajudar els fills perquè portin endavant els estudis de la millor manera possible. Des de la Biblioteca Sant Bartomeu us hem seleccionat uns quants llibres molt interessants per facilitar-vos aquesta tasca. Hem inclòs llibres que tracten sobre tècniques d'ajuda a l'estudi, l'educació dels fills i els seus problemes, l'educació en valors des de la família, sobre l'adolescència —aquesta etapa tan complicada!— ; i, per als previsors, hem afegit algun llibre d'estimulació de la intel·ligència en etapes pre-escolars. També us recomanem uns quants llibres per que els vostres fills coneguin el plaer de la lectura.

☆ Els llibres amb aquest símbol són NOVETATS de la biblioteca

1. Tècniques d'ajuda a l'estudi

Aquests llibres us ajudaran a millorar les tècniques d'estudi dels vostres fills per què, amb el mínim temps, puguin treure el màxim rendiment acadèmic.

- *Cómo divertirse con los deberes: cómo ayudar al niño a disfrutar del estudio y a evitar el estrés en el colegio*
- *Cómo tomar notas y apuntes*
- *Aprender a estudiar. ¿Por qué estudio y no apruebo?* ☆
- *Aprender a estudiar: cómo resolver las dificultades en el estudio*
- *Internet para estudiar*
- *Cómo preparar exámenes con eficacia* ☆
- *Cómo triunfar en los exámenes*
- *¿Por qué suspenden nuestros hijos?*

2. Com afrontar l'educació dels nostres fills

Llibres de psicologia aplicada que us poden ser útils davant de situacions problemàtiques i dubtes diversos que us poden sorgir com a pares.

- *¡Es fácil ser padres!*
- *Tú hijo, tu espejo.* ☆
- *Escuela de pares.* ☆
- *Déficit de atención con hiperactividad* ☆
- *El creixement emocional del nen.*
- *Guia per a pares desbordats i sense energia.* ☆
- *Ser pares: l'aventura diària*
- *¿Por qué tengo que ir a la escuela?*
- *Primeres paraules*
- *Mira cómo hablo*
- *Hijos con problemas de lenguaje*
- *Mi niño es zurdo*
- *A qué tienen miedo los niños*
- *Miedos y temores en la infancia*
- *El acoso en la escuela*
- *Com abordar els petits i els grans conflictes quotidians?*
- *Els nostres fills i els seus problemes*
- *Sí, mare: les millors solucions perquè els teus fills es portin bé.*
- *Supernannys*
- *Límites a los niños*
- *Saber dir no*
- *Porta't bé (en català i castellà)*

- *Educación sin pareja*
- *El pequeño dictador; cuando los padres son las víctimas*
- *El niño desobediente: estrategias para su control*
- *Cómo tratar los problemas de conducta en el niño*
- *Agresividad infantil*
- *¿Sentado me aburro!: cómo tratar la hiperactividad y la falta de atención*
- *Rabietas: guía práctica para comprender y educar las emociones de tu hijo*
- *Llantos y rabietas: cómo afrontar el lloro persistente en bebés y niños pequeños*

3. L'adolescència, una etapa difícil

L'adolescència és una etapa que s'acompanya de molts canvis, que poden tenir repercussió en la vida escolar.

- *Sóc una adolescent*
- *Carta a un adolescent* ☆
- *Davant una edat difícil*
- *No ho diguis als meus pares*
- *Pares i adolescents, quants dubtes!*
- *Adolescencia: orientaciones para padres y educadores*
- *Ara parlem nosaltres*
- *L'adolescent problemàtic*
- *La edad del pavo: consejos para lidiar con la rebeldía de los adolescentes*
- *Rebeldes con causa*